



IRE

ISTITUTO NAZIONALE TUMORI

REGINA ELENA

ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO

L' ISTEROSCOPIA

Presso l'Istituto Nazionale Tumori Regina Elena di Roma vengono eseguite Isteroscopie diagnostiche in ambulatorio e operative in sala operatoria.

L'Isteroscopia diagnostica deve sempre precedere quella operativa; a differenza di qualche anno fa, oggi puo' essere definita una indagine mini-invasiva perche' si utilizza uno strumentario di ultima generazione e una tecnica di esecuzione moderna; cio' consente di eseguire l'esame in pochi minuti e senza disagi.

Perche' sempre prima in ambulatorio ?

La procedura ambulatoriale permette di effettuare una diagnosi di certezza

(es.: confermare o smentire un referto ecografico, identificare la causa dei sintomi);

solo in questo modo si potra' indirizzare la paziente verso il giusto percorso, che non e' sempre chirurgico. Spesso infatti e' possibile asportare polipi e neoformazioni mucose, gia' durante la fase diagnostica, in ambulatorio.

In caso di patologie piu' rilevanti la paziente potra' essere indirizzata direttamente verso la terapia definitiva, evitando tappe intermedie.

Eseguido, invece, l'isteroscopia prima in sala operatoria, si rischia di sottoporsi a un ricovero e a una anestesia inutili, con lunghi periodi di attesa.

L'isteroscopia e' dolorosa ?

La procedura utilizzata presso l'IRE e' stata pensata per evitare qualsiasi disagio fisico e psicologico alla paziente.

Oltre a garantire le piu' moderne attrezzature e la tecnica di esecuzione meno traumatica si e' cercato il comfort ambientale e assistenziale migliore.

Inoltre non si utilizzano gli speculum vaginali, ne' pinze per fare trazione sull'utero e si hanno a disposizione strumenti ultra sottili che determinano minor trauma, rispetto al passato. La distensione dell'utero, viene effettuata tramite l'infusione di acqua sterile in vagina (come una lavanda) che penetra delicatamente e gradualmente; quasi sempre tale manovra e' asintomatica e solo raramente si avverte una contrazione dell'utero sopportabile e di pochi minuti. Eccezionalmente l'isteroscopia evoca dolore piu' importante e appena la paziente lo richiede, si sospende l'esame e si programma al Day Surgery, in anestesia.

E' necessaria una preparazione prima dell'esame ?

Bisogna attenersi alle istruzioni del Centro di prenotazioni, non e' necessario essere a digiuno, si possono assumere tutti i farmaci con i quali si e' eventualmente in terapia; l'uso di antibiotici e' necessario solo in caso di valvulopatie cardiache e se si assumono anticoagulanti o aspirinetta, e' bene avvisare il proprio medico. Subito dopo l'esame non c'e' bisogno di cure ne' si dovra' osservare un periodo di riposo.

Ci sono controindicazioni all'esame ?

Solo due : gravidanza e infezioni in atto.

Possono accedere all'Istituto Tumori Regina Elena anche le pazienti non oncologiche ?

Si. L'ambulatorio di Isteroscopia soddisfa le esigenze di tutte le pazienti affette da:

-sterilita', infertilita', malformazioni dell'utero

-perdite ematiche atipiche, polipi, fibromi

- referti ecografici dubbi, ispessimenti endometriali, IUD ritenuti

-monitoraggio delle iperplasie endometriali, del trattamento con tamoxifene e della terapia ormonale sostitutiva, in menopausa.

Inoltre tramite l'Endocervicoscopia si studiano tutte le patologie del collo dell'utero.