

FISIOPATOLOGIA RESPIRATORIA

Responsabile
Dott.ssa Maria Papale



Chi si prenderà cura di Lei

Responsabile:

Maria Papale

Medici:

Giorgio Piperno

Eliuccia Mastropasqua

Coordinatore Infermieristico

Sabrina Fraternali

Tel. 06 52666904

Fisioterapisti:

Marina Bonaccorsi

Contatti :

Ambulatorio 06 52666904 - 06 52662948

Iniziamo a conoscerci: di cosa si occupa la Fisiopatologia Respiratoria?

In caso di malattie polmonari o sintomi respiratori, si possono effettuare visite pneumologiche ed esami strumentali per valutare la capacità respiratoria.

La Fisiopatologia Respiratoria dell'Istituto Regina Elena svolge una attività di tipo ambulatoriale sia per persone ricoverate in questo Istituto o già visitate presso altre Strutture dell'Istituto, sia per persone provenienti dall'esterno ed inviate dal proprio medico di Medicina generale o da altro specialista esterno.

Al Servizio è annesso:

- Ambulatorio per la **cessazione del tabagismo e trattamento delle patologie fumo-correlate**
- Ambulatorio per la **fisiokinesiterapia respiratoria**
- Ambulatorio delle **malattie interstiziali polmonari**

Eseguiamo visite pneumologiche, test per valutare la funzione respiratoria e l'ossigenazione del sangue, test per valutare la dipendenza dal fumo di sigaretta e test per valutare in persone con patologia polmonare la tolleranza allo sforzo fisico.

Le visite e i test sono finalizzati:

1. alla diagnosi e alla conseguente prescrizione di trattamento delle patologie polmonari (BPCO, Asma, Insufficienza respiratoria cronica, patologie dell'interstizio polmonare, patologie fumo-correlate, etc.)
2. alla diagnostica pneumologica di tumore del polmone
3. alla valutazione pneumologica e della funzione respiratoria prima e dopo intervento chirurgico (prevalentemente toracico)
4. alla disassuefazione dal fumo di tabacco
5. alla valutazione ed esecuzione di cicli di riabilitazione polmonare

Riguardo la valutazione ed esecuzione di cicli di riabilitazione polmonare negli ultimi anni sono stati fatti molti passi avanti. La letteratura scientifica sul tema, oltre a confermarne l'efficacia della fisiokinesiterapia respiratoria nel migliorare i sintomi, la tolleranza all'esercizio fisico e la qualità della vita, ha dimostrato anche la capacità di ridurre le riacutizzazioni e le ospedalizzazioni.

Nel Servizio di fisiopatologia respiratoria l'attività di fisiokinesiterapia respiratoria può essere eseguita previa "*visita pneumologica per riabilitazione respiratoria*" ed è principalmente rivolta a pazienti con patologia polmonare da sottoporre o già sottoposti a chirurgia maggiore all'interno dell'Istituto.

... Qualche numero

Le malattie dell'apparato respiratorio causate da fumo di tabacco sono importanti e frequenti. Uccidono ogni anno nel mondo 5 milioni di persone. In Italia i decessi attribuibili al fumo per tumori dell'apparato respiratorio e malattie respiratorie non neoplastiche sono superiori a tutte le altre cause di morte per altre malattie correlate al fumo.

Le più diffuse patologie respiratorie croniche, l'asma e la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), sono tra le principali cause di morte e morbilità nel mondo.

La BPCO è frequente, prevenibile e trattabile.

La presenza di sintomi (tosse, catarro, affanno) aumenta con l'età ed interessa più del 50% di maschi fumatori di età superiore ai 60 anni.

La causa principale è il fumo di sigaretta.

È importante prevenire (smettendo di fumare) e diagnosticare precocemente questa malattia, perché in questo modo possiamo curarla con farmaci appropriati impedendo il peggioramento dei sintomi, le riacutizzazioni e le complicanze.

Nei casi in cui le patologie respiratorie sono in uno stadio talmente avanzato da portare all'insufficienza respiratoria cronica oltre ai farmaci può essere necessario l'uso di ossigenoterapia. (vedi capitolo dedicato)

Altro grande gruppo di malattie polmonari è costituito da malattie dell'interstizio polmonare (interstiziopatie polmonari o pneumopatie infiltrative diffuse). Sono numerose, oltre 150, e anche se considerate rare si incontrano relativamente spesso nella pratica quotidiana. Alcune di queste malattie sono complicanze di altre terapie come la chemioterapia e la radioterapia, altre sono vere malattie polmonari legate a fattori genetici, ambientali, all'esposizione al fumo di tabacco e nel caso della fibrosi polmonare idiopatica associate allo sviluppo di tumore del polmone.

Il percorso diagnostico e terapeutico ...

Come si accede e quando

L'ambulatorio di Fisiopatologia Respiratoria è aperto:

dalle ore 8.00 alle 15.30 nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì

dalle ore 8.00 alle ore 16.00 nei giorni di martedì e giovedì

dalle ore 8.00 alle 12.30 il sabato per attività di consulenza interna

La prima “visita pneumologia”, è prescritta dal Medico di Medicina Generale o da altro Specialista esterno agli Istituti, si accede chiamando **ReCup regionale (06 9939)**.

I controlli successivi, prestazioni diagnostiche e le visite pneumologiche richieste da specialisti interni agli Istituti *sono prenotati direttamente dal Servizio*.

Durante la visita lo specialista pneumologo prescrive ed effettua e procedure diagnostiche strumentali necessarie alla diagnosi e alla scelta terapeutica.

L'attività di fisiokinesiterapia respiratoria può essere eseguita previa **“visita pneumologica per riabilitazione respiratoria”** prenotabile dal Servizio con impegnativa di un medico specialista interno agli Istituti.

La riabilitazione pneumologia è principalmente rivolta a pazienti con patologia polmonare da sottoporre o già sottoposti a chirurgia maggiore.

Alle prestazioni prenotabili dal Servizio si accede telefonando al numero 06 52666904 dalle ore 12.00 alle 15.00 dal lunedì al venerdì, muniti di impegnativa.

Rispondiamo alle domande più frequenti FAQ

Quali esami strumentali eseguiamo?

- Spirometria semplice
- Test di reversibilità

- Spirometria Globale
- Diffusibilità alveolo capillare del CO
- Monitoraggio incruento della saturazione arteriosa
- Emogasanalisi arteriosa
- Test del cammino
- Test di broncoprovocazione aspecifica
- Misurazione della Mip e della Mep
- Misurazione del CO esalato

In quali persone vengono eseguiti?

Tali prove vengono eseguite su persone affette da broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), asma bronchiale, pneumopatie interstiziali idiopatiche (fibrosi polmonare), connettiviti (sclerodermia, artrite reumatoide, lupus eritematoso sistemico), vasculopatie polmonari, malattie neuromuscolari e altre patologie di tipo respiratorio.

Vengono eseguite inoltre per valutazione del trapianto di cellule staminali emopoietiche (in corso di varie malattie ematologiche) e per la valutazione della tossicità dei trattamenti chemio-radioterapici e/o biologici anti-neoplastici e per la stratificazione del rischio respiratorio in chirurgia toracico-addominale.

Le prove effettuate vengono inoltre utilizzate anche per monitorare la patologia polmonare e per valutare l'efficacia della terapia prescritta

Come si eseguono gli esami?

La maggior parte delle prove vengono eseguite respirando in uno strumento (lo spirometro), attraverso un boccaglio-filtro, secondo modalità indicate di volta in volta dall'operatore.

L'emogasanalisi è un prelievo di sangue che viene effettuato su una arteria, previo consenso, ed ha la finalità di misurare quanto ossigeno e quanta anidride carbonica c'è nel sangue per valutare se è necessaria l'ossigenoterapia.

Il test del cammino prevede invece di camminare per sei minuti lungo un corridoio valutando i metri percorsi e la saturazione di ossigeno durante lo sforzo.



Quali sono le terapie?

In relazione alle patologie prescriviamo terapie farmacologiche, ossigenoterapia e fisiokinesiterapia respiratoria.

Ossigenoterapia:

Come si fa?

L'Ossigeno Terapeutico è un farmaco: il suo uso corretto consente ad una persona con insufficienza respiratoria cronica di recuperare una buona vita di relazione, di muoversi, di uscire dal proprio domicilio di fare viaggi e di aumentare l'attività fisica.

Chi la prescrive?

L'Ossigeno Terapia è prescritta dal Medico Specialista pneumologo. La richiesta deve essere portata alla ASL di appartenenza. Nella prescrizione medica è riportata la posologia espressa in litri al minuto ed il numero di ore al giorno in cui deve essere effettuata la terapia con ossigeno.

Sarà consegnata a domicilio una unità base sulla quale sarà possibile "caricare" una unità portatile.

Durante questo tipo di terapia bisogna ricordare di:

- **NON FUMARE** e non permettere di fumare nei locali dove si effettua la terapia;
- **NON UTILIZZARE** l'apparecchiatura vicino a FIAMME LIBERE (fiammiferi, fornelli e stufe a gas, caminetti);

- Mantenere l'apparecchiatura distante almeno 2 metri da fonti di calore (es. termosifoni) e/o apparecchi elettrici di qualunque tipo;
- **NON RIPORRE** l'apparecchiatura in armadi o in ambienti angusti e privi di ventilazione;
- **NON COPRIRE** l'apparecchiatura;
- **NON LUBRIFICARE** e non pulire l'apparecchiatura con sostanze oleose;
- **NON USARE CREME PER LE MANI O PER IL VISO DURANTE LA TERAPIA;**
- **NON AVVICINARE** cibi, bevande o altri liquidi all'apparecchiatura;
- **NON TOCCARE** le superfici dell'apparecchiatura che si dovessero mostrare visibilmente fredde o coperte da brina: tali parti si trovano ad una temperatura molto bassa e possono provocare **USTIONI DA FREDDO**.

Quali sono gli ambulatori della Fisiopatologia Respiratoria?

AMBULATORIO PER IL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO E MALATTIE FUMO CORRELATE

Vengono seguiti i pazienti che necessitano di supporto medico e farmacologico per la cessazione dell'abitudine tabagica.

All'ambulatorio si afferisce con impegnativa per visita pneumologia prenotando secondo le modalità già descritte. Durante la stessa verrà analizzata la tipologia di dipendenza, spiegate le possibili strategie da attuare e prescritta una terapia farmacologica per una migliore gestione della disassuefazione

AMBULATORIO PER LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Dedicato ai pazienti sottoposti ad intervento di chirurgia maggiore toracica e addominale.

Le tecniche di Riabilitazione Respiratoria consentono un ideale completamento della terapia pneumologica globale (medica –

farmacologica). Gli obiettivi principali della riabilitazione respiratoria sono quelli di aiutare i pazienti a migliorare la loro qualità di vita. Si affersce all'ambulatorio con richiesta specifica (visita pneumologica per fisiokinesiterapia respiratoria) previo appuntamento.

Le visite si effettuano il lunedì dalle ore 9:00 alle ore 11.15.

AMBULATORIO DELLE MALATTIE POLMONARI INTERSTIZIALI

Vengono seguiti tutti quei pazienti con **polmoniti conseguenti a trattamento chemio e radioterapico** e con patologie interstiziali per cause sconosciute (sarcooidosi, fibrosi polmonare idiopatica,..). Si accede prenotando con impegnativa per visita pneumologica per patologia polmonare interstiziale secondo le indicazioni già descritte.



Dove siamo:

L'Ambulatorio di Fisiopatologia Respiratoria è sito al piano -1 attesa 7



**RICERCA E CURA
PORTANO ANCHE LA TUA FIRMA
QUELLA DEL 5X1000**

C.F. 02153140583
WWW.IFO.IT

IRE **ISG**
ISTITUTO NAZIONALE E SANITARIO
REGINA ELENA **ISTITUTO FISIOPATOLOGICO**
SAN GALLICANO
ISTITUTI DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO

 SISTEMA SANITARIO REGIONALE
IRCCS
ISTITUTI FISIOTERAPICI
OSPITALIERI

DATECI IL 5, **VI DAREMO 1000 CURE**