

## **NORME DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA PROGRAMMATA NEL POMERIGGIO**

La colonscopia è l'esame diagnostico che consente di esaminare le pareti interne del colon. È un importante strumento di prevenzione che permette di individuare e rimuovere lesioni anche molto piccole, impedendone lo sviluppo e la degenerazione.

### **ALCUNE INFORMAZIONI UTILI**

Presentarsi presso il Servizio di Gastroenterologia al piano zero, linea blu con la richiesta del medico curante e la tessera sanitaria. Il pagamento del ticket verrà effettuato dopo aver eseguito la prestazione.

Portare la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da far visionare al medico che effettuerà l'esame. La colonscopia può essere eseguita in sedazione cosciente, **in tal caso si raccomanda di presentarsi in ambulatorio accompagnati da persona valida**. L'accompagnatore dovrà occuparsi dello svolgimento della pratica amministrativa e accompagnerà il paziente a casa. Indossare un abbigliamento comodo ed evitare di portare monili (orecchini, collane, bracciali ecc). Rimuovere lo smalto dalle unghie delle mani.

Si consiglia ai portatori di stomia (ileostomia, colostomia) di avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto.

**N.B. IN CASO DI UTILIZZO DI FARMACI ANTIAGGREGANTI O ANTICOAGULANTI VALUTARE LA SOSPENSIONE CON IL CENTRO TAO DI RIFERIMENTO E/O IL CARDIOLOGO DI RIFERIMENTO.**

**UN'ADEGUATA PULIZIA DELL'INTESTINO È FONDAMENTALE PER L'ESECUZIONE DI UN ESAME DIAGNOSTICO AFFIDABILE, COMPLETO E SICURO.**

### **INDICAZIONI DIETETICHE**

#### **TRE GIORNI PRIMA DELL' ESAME**

Iniziare dieta priva di scorie, evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, semi, alimenti integrali. Alimenti consentiti: pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi. Bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

#### **IL GIORNO PRECEDENTE L' ESAME**

**COLAZIONE:** regolare (es. caffè, tè, latte, yogurt bianco, biscotti, fette biscottate non integrali)

**PRANZO:** leggero (es. brodo, pastina, yogurt bianco)

**CENA:** dieta idrica con liquidi chiari (tè, camomilla, brodo, tisane)

#### **IL GIORNO DELL' ESAME**

**DIGIUNO** (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di una modica quantità di acqua per accompagnare eventuali terapie del mattino)

Se la procedura è prevista nel pomeriggio si può bere anche una tazza di tè zuccherato dalle 07:00 alle 08:00

#### **IN CASO DI STIPSI**

Per le 3 sere precedenti l'esame, sciogliere 1 bustina di MOVICOL 25ML in un bicchiere grande di acqua naturale e berlo prima di coricarsi.

***La preparazione intestinale da seguire è riportata sul retro***

## **PREPARAZIONE INTESTINALE**

POSSIBILI OPZIONI (a discrezione del paziente):

**CLENSIA® MOVIPREP® SELGESSE® PLENVU®**

### PREPARAZIONE con CLENSIA OS®:

ogni confezione di CLENSIA OS contiene 4 buste "A" + 4 buste "B".

#### LA MATTINA DELL'ESAME

##### alle ore 6:30

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere nell'arco di 1 ora e mezza circa
- Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

**N.B. DOPO L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE NON ASSUMERE ALCUN ALIMENTO SOLIDO.**

##### alle ore 8:30

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere nell'arco di 1 ora e mezza circa
- Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

**N.B. DOPO L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE NON ASSUMERE ALCUN ALIMENTO SOLIDO**

### PREPARAZIONE con MOVIPREP®:

ogni confezione di MOVIPREP contiene 2 buste "A" + 2 buste "B".

#### LA MATTINA DELL'ESAME

##### alle ore 6:30

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 buste "A" + 1 buste "B" di MOVIPREP e bere nell'arco di 1 ora e mezza circa
- Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

**N.B. DOPO L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE NON ASSUMERE ALCUN ALIMENTO SOLIDO.**

##### alle ore 8:30

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 buste "A" + 1 buste "B" di MOVIPREP e bere nell'arco di 1 ora e mezza circa
- Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, tisane).

**N.B. DOPO L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE NON ASSUMERE ALCUN ALIMENTO SOLIDO.**

### PREPARAZIONE con SELG-ESSE® FRAZIONATA

#### IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

##### alle ore 19:00:

- Sciogliere 2 buste di SELG-ESSE in 2 litri di acqua fresca naturale. Bere un quarto di litro ogni quarto d'ora.

**N.B. DOPO L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE NON ASSUMERE ALCUN ALIMENTO SOLIDO.**

#### IL GIORNO DELL'ESAME

##### alle ore 7:00

- Sciogliere 2 buste di SELG-ESSE in 2 litri di acqua fresca naturale. Bere un quarto di litro ogni quarto d'ora.

**N.B. DOPO L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE NON ASSUMERE ALCUN ALIMENTO SOLIDO**

### **PREPARAZIONE con PLENVU®:**

Ogni confezione di **PLENVU** contiene Dose 1 (una bustina singola) e Dose 2 (due bustine diverse, A e B incollate tra di loro, da utilizzarsi insieme)

#### **LA MATTINA DELL'ESAME**

##### **alle ore 08:00**

- Versare il contenuto della busta "Dose 1" in 500 ml di acqua fresca naturale e mescolare fino alla completa solubilizzazione quindi bere la dose 1 di **PLENVU** nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

##### **alle ore 10:00**

- Versare il contenuto delle bustine A e B della "Dose 2" in 500 ml di acqua fresca naturale fino alla completa solubilizzazione quindi bere la dose 2 di **PLENVU** nell'arco di 30 minuti.
- In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).
- Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete entro le 4 ore prima dell'esame.

**N.B. DOPO L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE NON ASSUMERE ALCUN ALIMENTO SOLIDO.**