LA NOSTRA ATTIVITA'

Il dolore non è sempre associato alla malattia, si combatte e si vince.
E' il sintomo di esordio della patologia neoplastica nel 40% dei pazienti e al momento del ricovero in ospedale è il problema principale nel 75% dei casi.
Durante i trattamenti antitumorali è riferito dal 60% dei pazienti.
Il dolore, infine, può rimanere un sintomo importante anche a 5 anni dalla fine delle terapie.

Essere liberi dal dolore può aiutare a sentirsi più forti e ad affrontare meglio la patologia oncologica, a guarire e ad avere una buona qualità della vita.
La Medicina del Dolore diagnostica individua e applica alle forme morbose croniche, appropriate terapie farmacologiche, chirurgiche, strumentali, psicologiche e riabilitative, tra loro variamente integrate, per la soppressione e il controllo del dolore cronico oncologico.

Le strategie terapeutiche prevedono la prescrizione di farmaci somministrati per via orale, sottocutanea o endovenosa, oppure trattamenti diversi come blocchi nervosi ed impianti di cateteri.

QUANDO COMINCIARE LA TERAPIA DEL DOLORE?

E' opinione ancora diffusa che il ricorso agli analgesici debba essere riservato a casi in cui il dolore diventa insopportabile. Non è assolutamente vero. **Assumere gli analgesici non appena si avverte il dolore permette di soffrire subito di meno e non ne riduce l'efficacia in caso di trattamento successivo.**

	Si	NO
Ho dolore per molte ore al giorno		
Tento di resistere al dolore il più possibile		
Prendo i farmaci quando il dolore diventa insopportabile		
A causa del dolore non mi va di vedere molta gente		
Mi sveglio nella notte per il dolore		

Se anche SOLO una volta avete risposto **SI'** alle domande della tabella precedente allora è il momento di iniziare una vera Terapia del Dolore.

PRIMA VISITA

Prenotate allo
06 52665135
Per info
www.ifo.it

Preparate e portate con voi la documentazione clinica recente della malattia oncologica.

Sarete accolti dall'equipe dell'ambulatorio

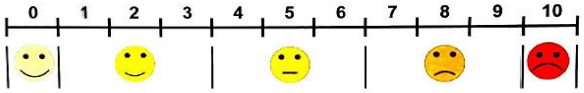
Avrete colloquio con terapista del dolore che compila la cartella clinica.

Se necessario vi verrà prescritta terapia antalgica e dato appuntamento per visita successiva.

COME SI ASSUMONO I FARMACI

La valutazione e la misurazione del dolore è di fondamentale importanza perché su di essa si basa la scelta terapeutica più appropriata, si controllano i risultati ottenuti nonché la necessità di eventuali modifiche terapeutiche nel tempo.
La misurazione del dolore avviene tramite apposite scale numeriche, verbali o visive.

DOLORE



NO POCO MEDIO FORTE FORTISSIMO

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda:

- per il dolore lieve
il paracetamolo o un farmaco anti-infiammatorio non steroideo (FANS),

- per il dolore da lieve a moderato
un oppioide debole (come la codeina o il tramadolo) con o senza l'aggiunta del paracetamolo o di un FANS.

- per il dolore da moderato a severo
la morfina, l'idromorfone, l'ossicodone, il fentanyl e la buprenorfina, assunti per bocca o attraverso un cerotto, sono farmaci oppioidi appropriati per il controllo del dolore moderato-severo da cancro.

CHI SIAMO

Responsabile
Ester Forastiere

Staff Clinico
C. Claudia, C. Bonarrigo, V. Giorgerini, I. Monteferrante, C. Stigliano

Coordinatore Infermieristico
F. De Luca
G. Forno
Tel 0652665135

DOVE SIAMO

Dall'atrio principale seguire il percorso arancione fino agli ascensori E o F, piano -1 (primo seminterrato).

ORARI E CONTATTI

L'Ambulatorio di Medicina del Dolore è aperto dal **lunedì al venerdì** dalle **08:00** alle **14:00**.
Per ottenere informazioni o chiarimenti sulle terapie chiamare il n. **06 52665135**

SISTEMA SANITARIO REGIONALE IRCCS ISTITUTI FISIOTERAPICI OSPITALIERI
IRE ISG REGINA ELENA SAN GALLICANO
il VALORE della RICERCA
DEVOLVI IL TUO 5X1000 AGLI IFO
e moltiplica i nostri risultati!
RICERCA SANITARIA
SISTEMA SANITARIO REGIONALE IRCCS ISTITUTI FISIOTERAPICI OSPITALIERI

ISG IRE

MEDICINA DEL DOLORE

Responsabile
Dott.ssa Ester Forastiere

Istituto
Nazionale Tumori Regina Elena
Via Elio Chianesi, 53 - 00144 Roma